Auchan

élj, változz, szeress

auchan.hu
ONLINE BEVÁSÁRLÁS

Rendelj online országos kiszállítással!

Érvényes: 2021.05.13–26.

-33%
eredeti ár: ~~1949 Ft~~
1299 Ft

TOLNATEJ LAKTÓZMENTES TRAPPISTA SAJT
700 g, 1856 Ft/kg

319 Ft

GYŐRI ÉDES GLUTÉNMENTES KEKSZ
75 g, 4253 Ft/kg

SZÜLINAPI
AKCIÓFESZTIVÁL
23 ÉVNYI BIZALMATOKAT
AKCIÓKKAL VISZONOZZUK!

199 Ft

AUCHAN LAKTÓZMENTES UHT TEJ
1,5%, 1 l

Mentes M DIJ 2020

89 Ft

TOFFINI VEGAN DESSZERT
citrom, 30 g

SZERESD MAGAD
TUDATOS ÉTRENDDEL!

LAKTÓZMENTES TERMÉKEK

BÉCSI PALACSINTA GLUTÉNMENTESEN

A gluténmentes diétán lévőknek sem kell lemondaniuk a tökéletesen tekerhető, vékony palacsintáról. Ez a palacsinta megszólalásig hasonlít a hagyományoshoz. Aki tejfehérje-érzékeny, nyugodtan készítse a tésztát buborékos vízzel, én is így szoktam, ha a kisfiam is eszik belőle. A palacsinták királya vélemény szerint a friss citromtól enyhén savanykás, túrós töltelékkel készített bécsi palacsinta. Akkor az igazi, ha a széle kissé ropogósra sül, a belsejében szinte egybeolvad a palacsinta tésztája és a habos, túrós töltelék. Az aszalt áfonya helyett nyugodtan használhatunk mazsolát is.

Hozzávalók a palacsintához:

- 200 g Schär C mix liszt
- 2 db Auchan tojás
- 140 g laktózmentes tej
- 200 g buborékos víz
- 20 g Auchan étolaj
- 1 csomag Auchan vaníliás cukor
- 1 csipet só

Hozzávalók a töltelékhez:

- 350 g Auchan laktózmentes túró
- 100 g Auchan laktózmentes vaj
- 100 g cukor
- 2 db Auchan tojás
- 1 db citrom
- 1 marék Auchan aszalt áfonya

Hozzávalók az öntethez:

- 250 g laktózmentes tejszín
- 50 g cukor
- 2 db Auchan tojás

Elkészítés:

1. A palacsinta hozzávalóit keverjük csomómentesre. Forrósítsuk fel a palacsintasütőt és süssünk vékony palacsintákat. Mivel nekem elektromos sütőm van, ezért óriási nagy palacsintákat tudok rajta sütni. Hagyományos palacsintasütővel természetesen több, kisebb palacsinta lesz ebből a mennyiségből.
2. A töltelékhez a tojások fehérjét verjük kemény habbá. A tojások sárgáját keverjük össze a cukorral és a vajjal. Ehhez keverjük a túrót, a citrom reszelt héjét és ízlés szerinti mennyiségű frissen facsart citrom levét, aszalt áfonyát, majd lazítsuk a tojáshabbal.
3. Az öntethez keverjük össze a cukrot, a tejszínt és a tojásokat.
4. A palacsintákat töltsük meg a túrós krémmel. Egy tűzálló tálat kenjünk ki vékonyan vajjal. A palacsintákat a méretüktől függően vágjuk félbe, vagy harmadoljuk és fektessük sorba a tálba úgy, hogy félig fedjék egymást.
5. Locsoljuk meg az öntettel.
6. Tálaljuk porcukorral megszórva.

BOMBA ÁR

-16%
eredeti ár: ~~299 Ft~~
249 Ft

AUCHAN LAKTÓZMENTES VAJ
80%, 100 g, 2490 Ft/kg

-33%
eredeti ár: ~~675 Ft~~
449 Ft

MIZO LAKTÓZMENTES VAJKRÉM
kétféle, 200 g, 2245 Ft/kg

329 Ft

NÁDUDVARI LAKTÓZMENTES KÖRÖZÖTT
140 g, 2350 Ft/kg

-15%
eredeti ár: ~~319 Ft~~
269 Ft

AUCHAN LAKTÓZMENTES TÚRÓ
250 g, 1076 Ft/kg

-21%
eredeti ár: ~~319 Ft~~
249 Ft

MEGGLE LAKTÓZMENTES FŐZŐTEJSZÍN
200 ml, 1245 Ft/l

-26%
eredeti ár: ~~339 Ft~~
249 Ft

EHRMANN LAKTÓZMENTES JOGHURT
135 g, 1844 Ft/kg

SZERESD MAGAD

LAKTÓZMENTES TERMÉKEK

-24%
eredeti ár: ~~225 Ft~~
169 Ft

TOLNATEJ LAKTÓZMENTES NATÚR SAJTKRÉM
100 g, 1690 Ft/kg

-18%
eredeti ár: ~~319 Ft~~
259 Ft

CHEESELAND LAKTÓZMENTES COTTAGE CHEESE
150 g, 1727 Ft/kg

BOMBA ÁR
-27%
eredeti ár: ~~385 Ft~~
279 Ft

RISKA LAKTÓZMENTES UHT TEJ
2,8%, 1 l

-20%
eredeti ár: ~~629 Ft~~
499 Ft

MILSY LAKTÓZMENTES PARENYICA FÜSTÖLT SAJT
110 g, 4536 Ft/kg

229 Ft

SZARVASI LAKTÓZMENTES MOZZARELLA
kétféle, 100 g, 2290 Ft/kg

MIRELIT TERMÉKEK

1299 Ft

VALDOR CSIRKE NUGGETS GLUTÉNMENTES PANÍRBAN
500 g, 2598 Ft/kg

-38%
eredeti ár: ~~2099 Ft~~
1299 Ft

MEKKO GLUTÉNMENTES PIZZA
többféle,
330/345/370/385/400 g,
3936/3765/3511/
3374/3248 Ft/kg

-17%
eredeti ár: ~~799 Ft~~
659 Ft

GELATIAMO SINGLE ZERO LAKTÓZMENTES CSALÁDI JÉGKRÉM
többféle, 500 ml, 1318 Ft/l

-22%
eredeti ár: ~~1669 Ft~~
1299 Ft

SCHÄR GLUTÉNMENTES ZSEMLE
6 db/csomag,
350 g, 3711 Ft/kg

-29%
eredeti ár: ~~1169 Ft~~
819 Ft

VICI VEGÁN GYOZA
többféle, 400 g,
2048 Ft/kg

1099 Ft

CARTE D'OR VEGAN CSALÁDI JÉGKRÉM
többféle, 465 ml, 2363 Ft/l

TUDATOS ÉTRENDDEL!

GLUTÉNMENTES TERMÉKEK

GLUTÉN- ÉS TEJMENTES ZÖLDFŰSZERES CSIRKEMELL CSÍKOK RIZSTÉSZTÁVAL

Hozzávalók 2 személyre:

- *300 g friss csirkemellfilé*
- *4 evőkanál Auchan bio rizsliszt*
- *4 evőkanál Auchan étolaj*
- *2 gerezd fokhagyma*
- *2 teáskanál szárított petrezselyem*
- *1 teáskanál tárkony*
- *1 csokor metélőhagyma*
- *200 ml Auchan bio rizs főzőkrém*
- *100 g Tao Tao hosszú rizsmetélt*

Elkészítés:

1. A csirkemellet alaposan mossuk meg és vágjuk vékony csíkokra, majd sózzuk le.
2. A húsdarabokat forgassuk meg rizslisztben.
3. Egy serpenyőben forrósítsunk fel 4 evőkanál étolajat és pirítsuk puhára, aranybarnára a húst. Adjuk hozzá a zúzott fokhagymát és szórjuk meg 1 evőkanál rizslisztel. Öntsük fel a növényi tejszínnel, fűszerezzük, ízesítsük frissen facsart citrom levével és forraljuk 1-2 percet.
4. A tészta elkészítéséhez kb. 2 liter, enyhén sós vizet forraljunk fel. Tegyük a forrásban lévő vízbe a tésztát, fedjük le és kapcsoljuk le a főzőlapot. Hagyjuk a tésztát 10 percig fedő alatt a forró vízben, majd szűrjük le.
5. Tálaljuk a szószos húst a tésztával.

-12% eredeti ár: ~~399 Ft~~ **349 Ft**

CIVITA GLUTÉNMENTES TÉSZTA
többféle, 450 g, 776 Ft/kg

-27% eredeti ár: ~~1099 Ft~~ **799 Ft**

AUCHAN GLUTÉNMENTES RIZSLISZT
500 g, 1598 Ft/kg

-37% eredeti ár: ~~1449 Ft~~ **899 Ft**

ABY'S GLUTEN FREE PIZZALAP
350 g, 2569 Ft/kg

-16% eredeti ár: ~~599 Ft~~ **499 Ft**

CERBONA GLUTÉNMENTES MÜZLI
kétféle,
200 g, 2495 Ft/kg

-17% eredeti ár: ~~849 Ft~~ **699 Ft**

ABY'S GLUTEN FREE SNACK
kétféle,
150 g, 4660 Ft/kg

BOMBA ÁR -20%

MINDEN SCHÄR GLUTÉNMENTES TERMÉK
A polcon feltüntetett ár már tartalmazza a kedvezményt! Az ajánlat a tartós pékárura és fagyasztott termékekre nem vonatkozik.

-27% eredeti ár: ~~109 Ft~~ **79 Ft**

ALASKA GLUTÉNMENTES KRÉMMEL TÖLTÖTT KUKORICARÚD
többféle, 18 g

1079 Ft

COPPENRATH GLUTÉNMENTES KAKAÓS VAGY VANÍLIÁS TÖLTÖTT KEKSZ
300 g, 3597 Ft/kg

1199 Ft

HESTER'S LIFE GLUTÉNMENTES GRANOLA
többféle,
320 g, 3747 Ft/kg

229 Ft

BIOPONT GLUTÉNMENTES BIO SÓS PÁLCIKA
kétféle, 45 g

SZERESD MAGAD

MENZÁS EBÉD – GLUTÉNMENTES PISKÓTA, TEJMENTES CSOKOLÁDÉ ÖNTETTEL

Hozzávalók a piskótához 4 személyre
- *5 db Auchan tojás*
- *5 evőkanál kristálycukor*
- *110 g Auchan gluténmentes rizsliszt*

Hozzávalók a csokoládé öntethez
- *1 csomag gluténmentes csokoládés pudingpor*
- *5 evőkanál kristálycukor*
- *700 ml Auchan bio rizsital*
- *1 evőkanál holland kakaó*

Elkészítés:
1. A tojásokat keverjük habosra a cukorral, majd óvatos mozdulatokkal forgassuk bele a lisztet.
2. Egy 20x30 cm-es tepsi aljába tegyünk sütőpapírt és simítsuk bele a masszát.
3. 170 fokra előmelegített sütőben 30-35 perc alatt süssük készre. Nagyon fontos a tűpróba, hiszen minden sütő másképp süt.
4. A csokiöntethez keverjük össze egy lábosban a pudingot, a kakaót és a cukrot, majd öntsük hozzá a tejet folyamatos kevergetés mellett, hogy ne legyen csomós.
5. Forraljuk fel a pudingot, közben kevergessük, mert gyorsan leég.
6. A piskótát szeleteljük fel és tálaljuk a lehűtött pudinggal.

-16%
eredeti ár: ~~359 Ft~~
299 Ft

PÉCSI PRÉMIUM LAGER GLUTÉNMENTES ÜVEGES SÖR
5%, 0,33 l, 906 Ft/l

-13%
eredeti ár: ~~1 039 Ft~~
899 Ft

RUF GLUTÉNMENTES SÜTEMÉNYPOR
többféle, 350-475 g, 2 569-1 893 Ft/kg

239 Ft

RICE-UP! GLUTÉNMENTES RIZSSZELET
többféle, 120 g, 1 992 Ft/kg

BOMBA ÁR
599 Ft

NETT FOOD GLUTÉNMENTES TEASÜTEMÉNY
sós vagy édes, 240 g, 2 496 Ft/kg

FITNESS TERMÉKEK

199 Ft

USOVSKO FIT SMOOTHIE SZELET
többféle, 32 g

249 Ft

BIOTECHUSA PROTEIN SZELET
többféle, 35 g

-31%
eredeti ár: ~~439 Ft~~
299 Ft

CORNEXI ACTIVE VEGAN PROTEIN SZELET
Ft/db, többféle, 45 g

-11%
eredeti ár: ~~449 Ft~~
399 Ft

BOMBUS ENERGY RAW BAR SZELET
többféle,
50 g, 7 980 Ft/kg

-23%
eredeti ár: ~~649 Ft~~
499 Ft

MAX SPORT KOLLAGÉN SZELET
kétféle, 40 g

TUDATOS ÉTRENDDEL!

VEGÁN/VEGETÁRIÁNUS TERMÉKEK

CSOKOLÁDÉVAL TÖLTÖTT KIFLI – GLUTÉN,- TEJ- ÉS TOJÁSMENTESEN

További gluténmentes receptek itt:
www.auchan.hu/receptek/glutenmentes-receptek

szerző:
Kohári Éva
gasztroblogger, Gluténmentes Íz-Lik blog tulajdonosa

BOMBA ÁR
299 Ft

MÜLLER RISO VEGAN
kétféle,
160 g, 1869 Ft/kg

299 Ft

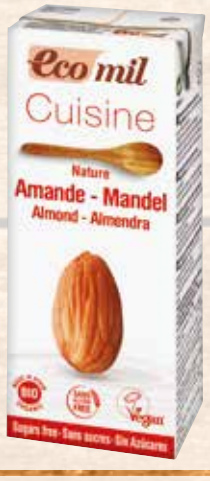
DR.OETKER LOVE IT! VEGÁN PUDDING MANDULAPASZTÁVAL
Ft/db, kétféle,
150 g, 1993 Ft/kg

319 Ft

ALPRO KÓKUSZGURT
többféle,
120 g, 2658 Ft/kg

-21%
eredeti ár: ~~765 Ft~~
599 Ft

ECO MIL BIO MANDULA FŐZŐALAP
200 ml, 2995 Ft/l



299 Ft

LUNTER KENŐKRÉM
többféle,
115 g, 2600 Ft/kg

-18%
eredeti ár: ~~799 Ft~~
649 Ft

GREEN HEART BIO KRÉM
többféle, 150 g,
4327 Ft/kg

499 Ft

VEGANCHEF VEGÁN SZENDVICS KRÉM
többféle, 150g, 3327 Ft/kg

-23%
eredeti ár: ~~519 Ft~~
399 Ft

TOFFINI TOFU
többféle, 300 g,
1330 Ft/kg

-10%
eredeti ár: ~~499 Ft~~
449 Ft

PÁPAI VEGÁN SZENDVICS FELTÉT
kétféle, 100 g,
4490 Ft/kg

699 Ft

VEGAN GRILL VEGLI
többféle,
180-200 g,
3883-3495 Ft/kg

SZERESD MAGAD

CSÖKKENTETT SZÉNHIDRÁTTARTALMÚ TERMÉKEK

BOMBA ÁR

-30%
eredeti ár: ~~1869 Ft~~
1299 Ft

DIABLO MOGYORÓ- VAGY MOGYORÓ ÉS FEHÉR CSOKOLÁDÉ KRÉM
édesítőszerrel, 350 g, 3711 Ft/kg

259 Ft

CANDEREL CSOKOLÁDÉ SZELET
Ft/db, többféle, 27-30 g

-21%
eredeti ár: ~~569 Ft~~
449 Ft

TORRAS CSOKOLÁDÉ
többféle,
75 g, 5987 Ft/kg

-24%
eredeti ár: ~~849 Ft~~
639 Ft

URBÁN TEJKRÉMMEL TÖLTÖTT KAKAÓS OSTYA
250 g, 2556 Ft/kg

-17%
eredeti ár: ~~799 Ft~~
659 Ft

HELIOS DZSEM ÉDESÍTŐSZERREL
többféle,
280 g, 2354 Ft/kg

249 Ft

AUCHAN NÍVÓ ÉDESÍTŐ FOLYADÉK
300 ml, 830 Ft/l

-20%
eredeti ár: ~~689 Ft~~
549 Ft

SÜSSINA 1200 TABLETTA ÉDESÍTŐ
1200 db, 0,5 Ft/db

-12%
eredeti ár: ~~399 Ft~~
349 Ft

PÖLÖSKEI DIAB SZÖRP
többféle, 1 l

669 Ft

DIA-WELLNESS SZÁRAZTÉSZTA
többféle,
250 g, 2676 Ft/kg

-11%
eredeti ár: ~~899 Ft~~
799 Ft

DIA-WELLNESS LISZTKEVERÉK
50%-kal csökkentett szénhidráttartalom,
500 g, 1598 Ft/kg

-28%
eredeti ár: ~~599 Ft~~
429 Ft

CERES SLIMMM TOAST KENYÉR
teljes kiőrlésű búzaliszttel,
300 g, 1430 Ft/kg

TUDATOS ÉTRENDDEL!

219 Ft

FIT PROBIO ZABKÁSA
többféle, 58 g,
3776 Ft/kg

RIZSKÁSA
többféle, 52 g,
4212 Ft/kg

-29%
eredeti ár: ~~1419 Ft~~
999 Ft

POLCZ KÉSZÉTEL
többféle, 350 g,
2854 Ft/kg

399 Ft

DREAM & JOYA MANDULAITAL
0% cukor, 1 l

-29%
eredeti ár: ~~1849 Ft~~
1299 Ft

IGLO GLUTÉNMENTES HALRUDAK
fagyasztott termék,
360 g, 3608 Ft/kg

-36%
eredeti ár: ~~1649 Ft~~
1049 Ft

BALANCE MANDULALISZT
250 g, 4196 Ft/kg

1199 Ft

BALANCE ÚTIFŰ MAGHÉJ
250 g, 4796 Ft/kg

Keressen minket a Facebookon!
/AuchanMagyarorszag

InfoCenter:
06 80 10 90 10

Free WiFi

Termékcsere **Házhozszállítás** **Hitel**

Áruházaink 2021. május 23-án és 24-én zárva tartanak.
Áruházaink nyitvatartását keresse a www.auchan.hu weboldalon.

Az újságban szereplő ajánlataink kizárólag a hipermarket áruházainkban érhetők el. A százalékos kedvezmények a kerekítés szabályai szerint kerültek feltüntetésre.

Az újságban szereplő termékek a csepeli Auchan benzinkút shopban korlátozottan érhetők el, a benzinkút 5.00–21.00 óra között tart nyitva. Az ajánlatok a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák! Az esetleges nyomdai kivitelezésből eredő hibákért felelősséget nem vállalunk. Az újságban szereplő termékek, ajánlatok a www.online.auchan.hu webshopban korlátozottan érhetők el. TR115

További ajánlatainkat az auchan.hu oldalon is megtalálja.

EU Ecolabel www.ecolabel.eu EU Ecolabel: HU/028/001

magyar nyomdatermék NYOMDA- ÉS PAPÍRIPARI SZÖVETSÉG